

Question : la vie du chirurgien-dentiste, les grandes étapes et comment s'y préparer ?

- L'étape de la formation continue. Cela inclus d'abord le terrain : on ne peut pas concevoir un exercice ou se lancer dans la création d'un cabinet dentaire si nous n'avons pas un léger retour du terrain. Si votre projet est de vous installer dans le libéral, commencer par vous installer dans une collaboration dans un cabinet déjà installé. La durée de cette collaboration doit être d'un minimum de 3 ans avant de se lancer dans la création de son propre cabinet. Parce que le terrain va nous apprendre énormément d'éléments d'ordre pratique qu'on ne nous a pas appris à la fac. Aussi, il faut se mettre en tête que si nous avons choisi ce métier, nous n'avons pas fini de nous former étant donné que ce métier évolue à une vitesse énorme.
- L'installation : mon premier conseil aux jeunes chirurgiens-dentistes est d'arrêter de s'installer dans les villes de facultés dentaires. En chiffres, la part de patients par chirurgien-dentiste en France est approximativement de 1500 patients. Dans les grandes agglomérations et les villes de facultés dentaires, ce chiffre baisse considérablement.

Il est donc important de faire une étude démographique de la zone où l'on souhaite s'installer, et de s'assurer que nous avons la moyenne qui est de 1500 patients par patient installé.

- Accepter le fait que l'on ne peut pas maîtriser ce métier avant 10 ans de pratique.
- Préparer sa retraite : cela peut paraître paradoxal si je m'adresse à de jeunes praticiens, mais cette étape se fait dès le début et non durant les 5 dernières années d'exercice. Pour cela, il faut sortir de l'utopie et réaliser que le bénéfice que l'on génère ne nous appartient pas à 100% ! en effet, ce gain est divisé en plusieurs parties : une partie qui nous permet de vivre et s'épanouir, une partie pour les obligations que nous avons, et la troisième partie qui nous permet d'assurer notre futur.
- Se former sur les notions de management et les ressources humaines : il faut apprendre à gérer son personnel, sa communication en interne pour pouvoir en tirer un maximum d'efficacité.

Question : quelles sont les choses importantes à mettre en place dans sa vie de chirurgien-dentiste ?

- Malgré toutes les pressions que nous pouvons subir, ne pas dérailler du but primaire de notre métier qui est l'intérêt du patient. A cause du manque de temps, de formation ou de savoir communiquer, la majorité des praticiens se précipite sur la phase de traitement et par ce fait, ils soignent mal leurs patients.
- La notion de la gestion de temps : aujourd'hui, c'est l'agenda qui contrôle notre quotidien et non nous. Nous donnons des rendez-vous dès que nous avons un créneau libre en oubliant que notre temps doit être divisé : un temps consacré au traitement, un temps pour la consultation et donc la communication, un temps consacré à la maintenance, un temps consacré aux

réunions avec notre personnel et notre communication interne, un temps pour la gestion de notre entreprise et un temps consacré à notre formation.

Question : quels sont les principes que vous utilisez et que vous recommandez pour améliorer son travail, son ergonomie de travail, son efficacité et sa rentabilité ?

- Un point sur lequel j'insiste au risque de me répéter : la notion de gestion de temps.
- Pour être réellement efficace, il faut s'occuper de ce point. L'agenda doit être divisé en 6 compartiments.
- Arrêter cette notion d'avancer par des créneaux fixes de l'ordre de 30 minutes. Il faut grouper les actes au maximum. Travailler par des rendez-vous longs. Cela nous permet de gagner en productivité, d'améliorer l'utilisation du temps de l'assistance et de minimiser ses coûts.
- Il faudrait absolument se former là-dessus pour connaître les principes ergonomiques qui nous permettent de maintenir en bonne santé notre principal outil de travail : notre corps. Faire des exercices sportifs de compensation. Consacrer du temps à un minimum d'une séance de sport hebdomadaire.

Question : quelles techniques conseilleriez-vous pour doubler son patrimoine ?

20% du bénéfice net ne vous appartient pas aujourd'hui, elle vous appartiendra demain. Cela permet de se constituer un capital à investir plus tard en immobilier ou autre. Sortez de l'utopie dans laquelle on nous pousse toujours en nous disant que nous avons une capacité d'endettement de 30% de nos revenus. En effet, un endettement raisonnable ne doit pas dépasser les 20%.

Question : comment améliorer sa qualité de vie en tant que chirurgien-dentiste ?

La qualité de vie est à tort associée aux revenus financiers. Pour un chirurgien-dentiste, il est tout aussi important d'avoir du temps. Cela ne sert à rien de cumuler les biens financiers si nous n'avons pas le temps d'en profiter. Il faut maintenir un équilibre entre ces deux éléments en gardant en tête que nous travaillons pour vivre, nous ne vivons pas pour travailler.

Question : comment envisagez-vous le futur de notre profession ?

Je pense que cette notion de dentiste de quartier ou de famille va disparaître. Je crois au groupement des chirurgiens-dentistes pour faire face à la pression que nous risquons d'avoir par le plafonnement tarifaire imposé par l'état ou les assurances.